



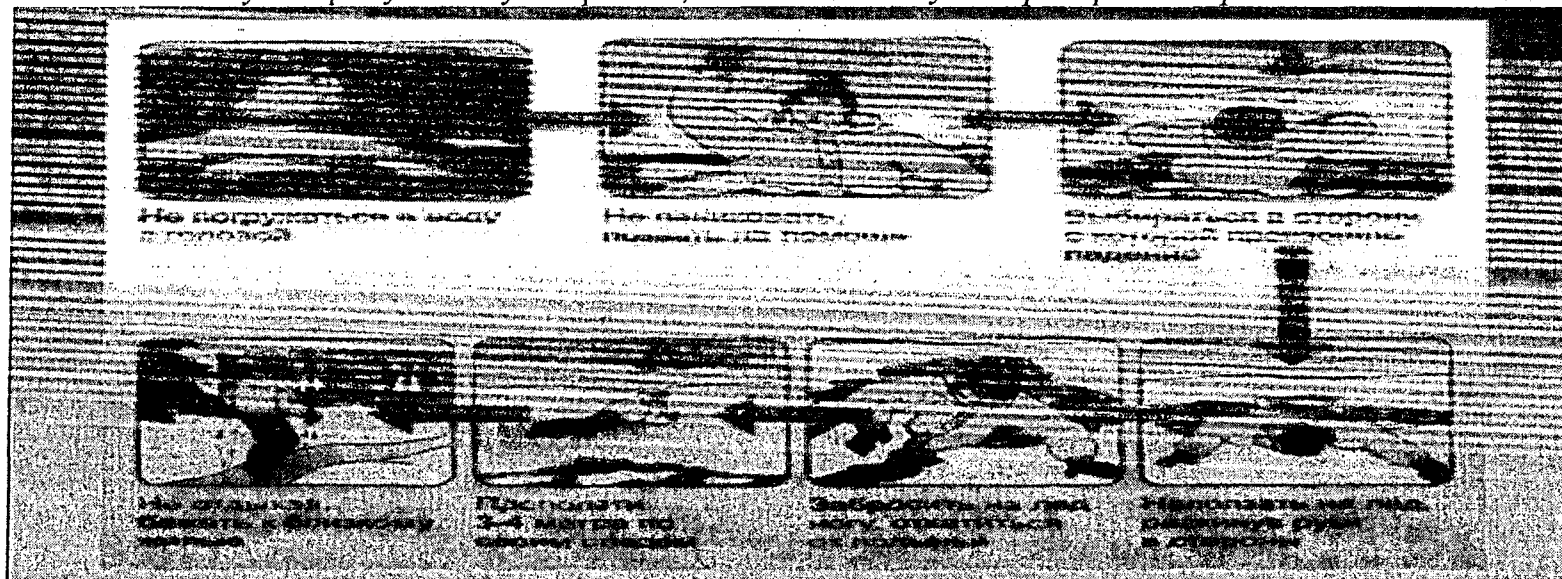
**ОБРАЩЕНИЕ К ЖИТЕЛЯМ
АЧИТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

Уважаемые родители!!!

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лёд. Интересуйтесь, где ваш ребёнок проводит свободное время. Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лёд и сами воздержитесь от таких прогулок. Безопасность может обернуться трагедией!

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.



Корешок памятки
« _____ » _____ 2016г.

Гражданину (ке) _____
(фамилия, имя, отчество)

По адресу _____

В целях обеспечения безопасности людей на льду в осенний период

На инструктаже присутствовал:

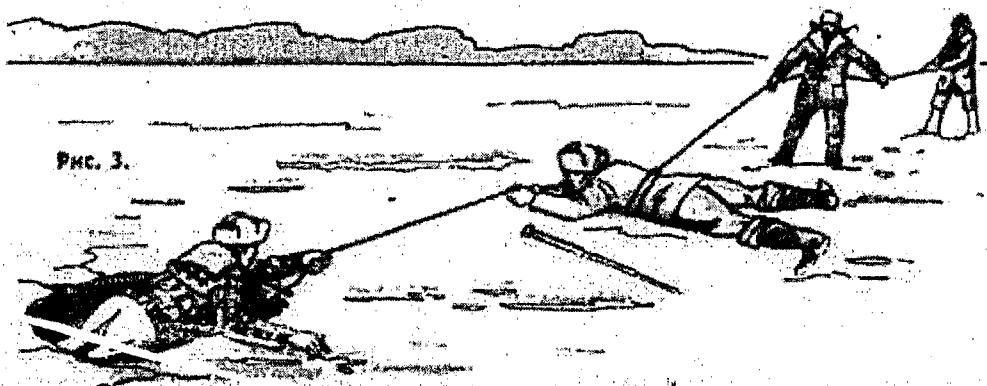
_____ чел (а)

Лицо вручающего памятку

(Роспись) _____ (Фамилия инициалы)

Участнику:

(Роспись) _____ (Фамилия инициалы)



Если нужна Ваша помощь:

- *Вооружитесь любой длинной палкой, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.*
- *Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.*
- *Не приближайтесь к месту провала. Бросьте человеку, находящемуся в воде, средство спасения.*
- *Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.*
- *Ползите в ту сторону, откуда пришли.*
- *Доставьте пострадавшего в теплое место. Вызовите скорую помощь (112 – с мобильного и городского телефонов). До прибытия медиков окажите пострадавшему первую помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.*

По мобильному телефону:

Билайн – 112

МТС, Мотив, SkyLink – 901

МегаФон, Utel – 010