****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  **ФИЛИАЛ**  **Федерального бюджетного учреждения здравоохранения**  **«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области**  **в городе Красноуфимск, Красноуфимском, Ачитском и Артинском районах»**  ул. Советская, 13  г. Красноуфимск  Свердловской области  тел. 8-34394-2-06-05  факс 8-34394-2-22-85  ОКПО 77145016, ОГРН 1056603530510  ИНН/КПП 6670081969/661943001  E-mail: [mail\_07@66.rospotrebnadzor.ru](mailto:mail_07@66.rospotrebnadzor.ru)  № 02-07-03-30-01/ 829 от 17.08.2017 г. |  | **СМИ** |

**Гигиенические требования к школьным ранцам.**

Отличительной особенностью ученика младшей школы является школьный ранец. При его выборе родители и школьники совершенно по-разному смотрят на то, каким ранец должен быть. Для родителей основное значение имеют качество, удобство и безопасность для ребенка. Для школьника же – внешний вид ранца и наличие огромного количества отделений, поскольку это предмет гордости.

Естественно, делая окончательный выбор в пользу того или иного ранца, родители учитывают мнение и желания ребенка. Однако основным фактором выбора все-таки остается соответствие ранца специальным нормам, прописанным в законах РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и «О защите потребителей», а также техническому регламенту "О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков". И сегодня мы предлагаем вам узнать, каким должен быть "правильный" ранец.

Основные гигиенические требования к школьным ранцам:

- Материал, из которого пошит школьный ранец, должен быть прочным и легким. Кроме того, он должен хорошо очищаться от грязи, обладать водоотталкивающими свойствами и не замерзать (то есть, не становиться жестким и ломким) при минусовых температурах.

- Стенка, контактирующая со спиной, должна быть жесткой (ортопедическая вставка) и плотно прилегать к спине школьника. Это необходимо для уменьшения нагрузки и поддержания формирующегося позвоночника.

- Вес ранца не должен превышать: 500-700 г (для 1-4 классов), 1000 г (для 5-11 классов).

- Ширина ремней — не меньше 4 см, а крепления для регулировки должны находиться в нижней части (что уменьшает вероятность трения об одежду). Разъемы на любом из плечевых ремней облегчат эксплуатацию ранца, и позволят ребенку при необходимости самостоятельно снимать и одевать его.

- Несколько отделений внутри изделия, которые можно распределить для тетрадей, книг, спортивной формы или обуви.

- Ежедневный вес наполненного ранца не должен превышать 1/10 часть массы самого ребенка.

- Вес учебников допустим в пределах от 400 до 600 г в соответствии с возрастом.

Прежде чем сделать окончательный выбор школьного ранца, обязательно дайте ребенку примерить его. При этом нужно обратить внимание на такие параметры:

- Плечо и край ранца должны находиться на одном уровне.

- Задняя стенка ранца должна удобно прилегать к спине ребенка.

- Самая нижняя часть ранца должна находиться не ниже поясницы.

- Плечи школьника и ширина ранца должны быть равны.

Кроме того, при покупке ранца родители должны помнить, что:

- Школьный ранец всегда необходимо проверять на соответствие возрасту ребенка.

- Покупка на вырост нецелесообразна и может привести как к травмам, так и к неправильной нагрузке на детский организм.

- Не должно быть резкого и неприятного запаха.

- Ремни, боковые и внешняя сторона ранца должны иметь светоотражающие элементы для обеспечения дополнительной безопасности.

И главное — ранец должен понравиться школьнику. Ведь именно ему придется каждый день ходить с ним в школу.

|  |  |
| --- | --- |
| Зав. отделом санитарно-гигиенических экспертиз - врач по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области  в г. Красноуфимск, Красноуфимском, Ачитском и Артинском районах» | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Шевелев |